

М Е Н Ю
"11" ноября 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Омлет натуральный с маслом	80/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	29,5

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	50
Плов из говядины	150
БИО йогурт	125
Сок фруктовый	197
Яблоки порционно	130
Хлеб сельский	36

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Омлет натуральный с маслом	80/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	29,5

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	50
Плов из говядины	150
БИО йогурт	125
Сок фруктовый	197
Яблоки порционно	130
Хлеб сельский	36

И.о.директора

Зав.столовой



Н.З.Агрусева

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"14" ноября 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша рисовая молочная с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/20
Хлеб белый	35

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	50
Сосиски отварные	100
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5
Яблоки порционно	130
Печенье "Сахарное" порционно	35
Компот из свежих яблок	200
Хлеб сельский	40

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша рисовая молочная с маслом	200/5
Чай с сахаром	200/20
Хлеб белый	35

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	50
Сосиски отварные	150
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5
Яблоки порционно	130
Печенье "Сахарное" порционно	35
Компот из свежих яблок	200
Хлеб сельский	40

И.о.директора
Зав.столовой



Н.З.Агрусева

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"15" ноября 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша гречневая молочная с маслом	150/5
Кофейный напиток	200
Хлеб белый	35

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	50
Гуляш из говядины	75/75
Каша рисовая вязкая с маслом	150/5
Вафли "Ням-ням" порционно	35
Конфеты шоколадные порционно	30
Компот из свежих яблок	200
Хлеб сельский	45

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша гречневая молочная с маслом	200/5
Кофейный напиток	200
Хлеб белый	35

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	50
Гуляш из говядины	75/75
Каша рисовая вязкая с маслом	200/5
Вафли "Ням-ням" порционно	35
Конфеты шоколадные порционно	30
Компот из свежих яблок	200
Хлеб сельский	45

И.о.директора

Зав.столовой



Н.З.Агрусева

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"16" ноября 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Запеканка творожная со сгущенным молоком	131/19,8
Какао с молоком	200
Хлеб белый	30

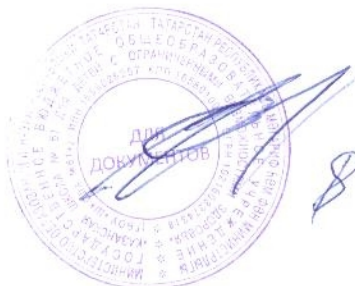
<u>Обед</u>	
Помидоры свежие порционно	20
Печень по-строгановски	75/75
Картофельное пюре с маслом	200/5
Бананы порционно	400
Чай с сахаром	200/20
Хлеб сельский	60

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Запеканка творожная со сгущенным молоком	131/19,8
Какао с молоком	200
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Помидоры свежие порционно	20
Печень по-строгановски	75/75
Картофельное пюре с маслом	200/5
Бананы порционно	400
Чай с сахаром	200/20
Хлеб сельский	60

Директор
Зав.столовой



Ж.В.Семякина
Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"17" ноября 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Макароны запеченные с сыром с маслом	150/20/5
Печенье "Сахарное"	35
Ряженка	181
Хлеб белый	50

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	30
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	75
Каша рисовая вязкая с маслом	150/5
Бананы порционно	277,3
Чай с сахаром	200/20
Хлеб сельский	60

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Макароны запеченные с сыром с маслом	200/20/5
Печенье "Сахарное"	35
Ряженка	181
Хлеб белый	50

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	30
Плов из говядины	75/200
Бананы порционно	277,3
Чай с сахаром	200/20
Хлеб сельский	60

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова